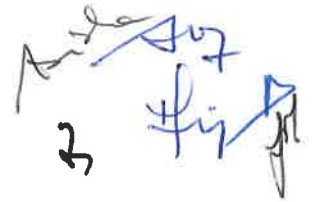


Plano de Ação e Orçamento de 2021



*Non basta cominciare bene un lavoro, bisogna perseverare per coglierne i frutti.
Solo chi persevera fino alla fine riceverà il premio dell'apostolo.*

**Não basta começar bem um trabalho, é preciso perseverar para colher os frutos.
Somente aqueles que perseverarem até ao fim receberão a recompensa do apóstolo.**

Beato José Allamano



Apresentação

Entre tantos modos de viver a missão na Igreja, os missionários da Consolata dedicam-se à primeira evangelização, anunciando Boa Nova do Senhor aos povos que ainda não a conhecem, com preferência pelos mais pobres e abandonados.

A **Fundação Allamano**, criada por iniciativa do Instituto Missionário da Consolata (IMC). É uma Instituição Portuguesa de Solidariedade Social (IPSS) e tem como principal missão promover e dignificar todas as pessoas mais necessitadas. A **Fundação Allamano** foi criada com o objetivo de acompanhar e de intervir socialmente através de práticas que visam promover e contribuir para a inclusão, a melhoria do bem-estar e a qualidade de vida dos grupos mais vulneráveis da sociedade.

A **Fundação Allamano** pauta a sua atuação pelos princípios orientadores definidos na Lei de Bases da Economia Social, bem como pelo regime previsto no Estatuto das Instituições Particulares de Solidariedade Social.

A **Fundação Allamano**, orienta a sua ação social, educativa, formativa e evangelizadora à luz da Doutrina Social da Igreja e do carisma missionário do Instituto Missionário da Consolata.

Com vista ao cumprimento dos Estatutos quanto à sua organização e ação de trabalho orientada ao alcance dos fins e objetivos propostos, o Conselho de Administração em conjunto com a Direção, traçaram o seguinte Plano de Ação e Orçamento, de forma a orientar o trabalho a desenvolver durante o ano de 2021.

Este programa contém as atividades e projetos a desenvolver, com a finalidade de cumprir a missão desta instituição.

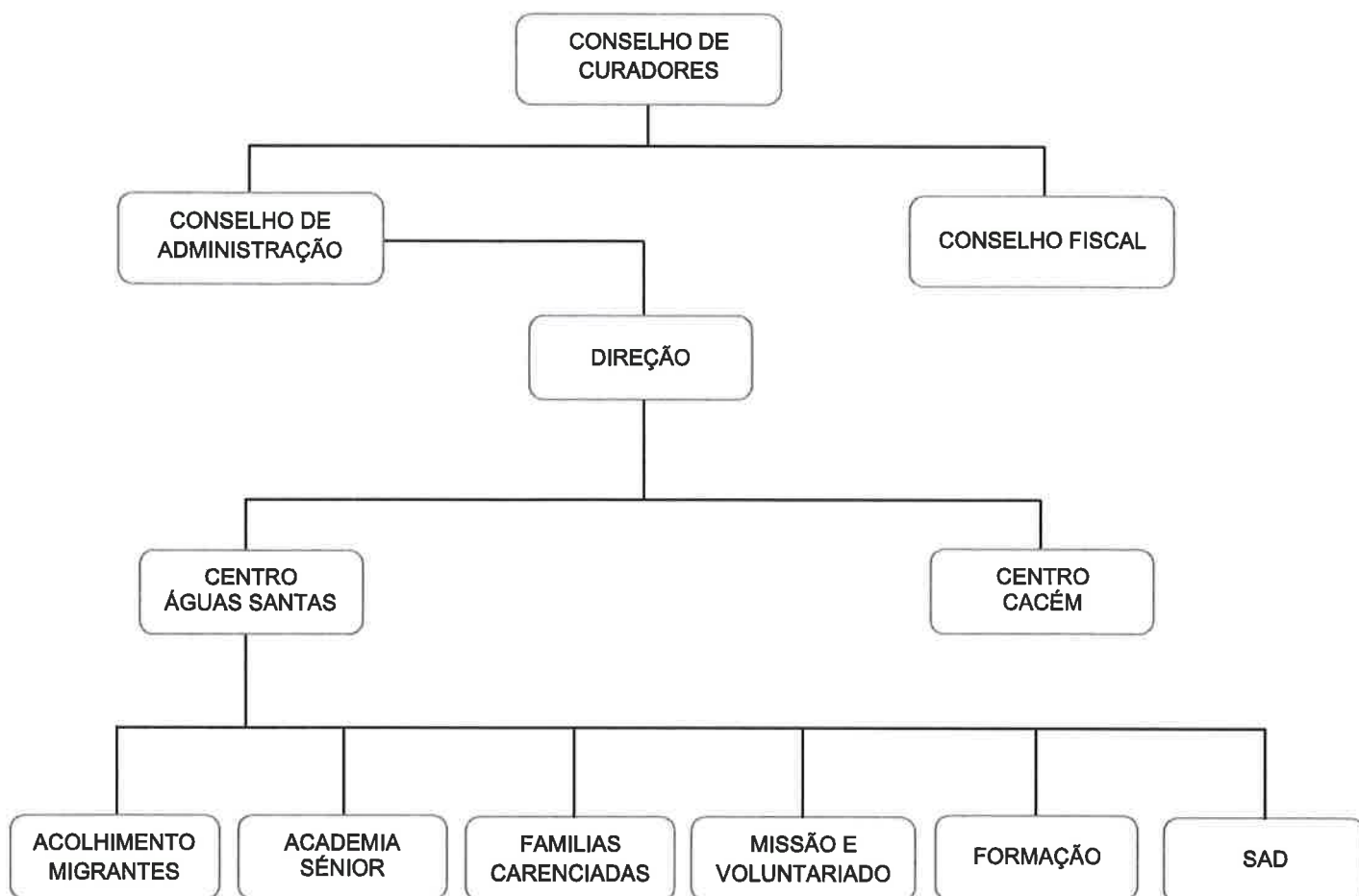
Assim, as páginas que se seguem enquadram a intervenção a propor nos seguintes projetos e atividades:

- Projeto “De alma e coração” - Acolhimento de Migrantes
- Projeto Academia Sénior
- Projeto Famílias Carenciadas
- Missão e Voluntariado
- Formações
- SAD - Serviço de Apoio Domiciliário
- Eventos



Estrutura Organizacional

Organograma



Handwritten signature and initials in blue ink, including a checkmark and the number '2'.

I. Projetos e Atividades a Desenvolver

❖ Projeto “De Alma e Coração! ...” – Acolhimento de Refugiados

No âmbito da solidariedade entre Estados-Membros da União Europeia, Portugal assumiu o compromisso na cooperação onde se disponibilizou para acolher requerentes de proteção internacional. Como tal, foi criado um Plano de Ação que promovesse integralmente o acolhimento, integração e autonomia das pessoas refugiadas. No quadro dessas medidas o Alto Comissariado para as Migrações – ACM, tem a responsabilidade de assegurar o cumprimento das respostas criadas no Plano de Ação.

A **Fundação Allamano** e o ACM estabeleceram um protocolo de cooperação, onde é firmado o compromisso de acolhimento e integração pelo período de 18 meses. Nesse protocolo ambas as partes se comprometem a aplicar a estratégia criada e desenvolvida no Plano de Ação que visam a aplicação de procedimentos e iniciativas de apoio a integração, assim como o acompanhamento constante de uma equipa multidisciplinar.

Desta forma, reconhecendo a importância e impacto enquanto entidade de acolhimento na vida destas pessoas o processo de acolhimento é fragmentado em 3 partes distintas que são:



Receção e Acolhimento na Fundação Allamano - É a primeira fase do programa e refere-se à preparação da chegada bem como ao primeiro mês de acolhimento; nesta está implícita toda a preparação da chegada que engloba:

- Preparação dos espaços institucionais comuns e individuais
- Preparação de kits de higiene pessoal, de vestuário e bens alimentares
- Elaboração de documentos internos reguladores de direitos e deveres dos utentes
- Elaboração de lista contactos de referência e informações relevantes para orientação espacial, geográfica e cultural, da zona envolvente.

A chegada e o acolhimento devem ser criteriosos, respeitando sempre as especificidades culturais de género e idade.

Nos primeiros dias, a abordagem e comunicação serão efetuadas de forma gradual, com várias sessões informativas, utilizando uma linguagem simples e clara.

Am... 7
Sy
Fy
H

Nas primeiras semanas serão também iniciadas entrevistas individuais, para levantamento de todas as informações relevantes, dando início a um processo personalizado de orientação, assim como do registo e emissão/ regularização da documentação legal.

Integração – Esta é a segunda fase do programa e a mais morosa; nela está implícita a elaboração de um Plano de Integração, onde em conjunto com o próprio fica traçado o caminho a percorrer para a concretização do desejado. Este plano irá contemplar as expectativas do refugiado, contextualizando-o com a realidade que o país atravessa e os recursos/ ferramentas disponíveis na comunidade.

A **Fundação Allamano** é responsável por articular e facilitar o acesso aos seguintes segmentos de integração:

- **Habitação, Alimentação e Vestuário** – É imprescindível uma acomodação condigna, com as condições necessárias para as rotinas e logística diária, assim como acesso a alimentação e vestuário sempre que possível de forma gratuita.
- **Saúde e apoio Psicológico** - Tal como previsto na Constituição Portuguesa todos os cidadãos, incluindo os de nacionalidade estrangeira, tem direito à proteção da saúde.
- **Educação e Reconhecimento de Habilitações** - Acesso a inscrição/matricula assim como na validação de habilitações.
- **Aprendizagem do Português** - O domínio da língua, é o fator determinante para uma integração plena pois permite a comunicação e interação com a sociedade.
- **Acesso ao Mercado de Trabalho** - Ponto determinante no processo integrativo e autonomização.
- **Serviços Públicos** – Inscrição nos mais variados serviços, tais como, Autoridade Tributaria, SEF, Segurança Social, Centro de Saúde, Centro de Emprego, Ensino, Instituições Bancárias

Autonomia - É a terceira e última fase, denominada pelo ACM de *PHASING OUT* e corresponde aos últimos 6 meses do programa; neste momento será feito um ponto de situação de todo o processo integrativo e limadas pequenas arestas com vista ao objetivo final, isto é, a autonomia plena do cidadão/família na sociedade portuguesa.

Ao longo de todo o programa a **Fundação Allamano**, mantém uma articulação constante e regular com o ACM e com o NAIR, através de relatórios e visitas destes à instituição.

❖ **Projeto Academia Sénior**

A Academia Sénior é um projeto social e educativo que pretende estimular o convívio entre os utilizadores, que se encontrem na reforma ou pré-reforma, de forma a enriquecer os seus tempos livres com atividades criadas de acordo com as expectativas/ gostos e interesses do utente, sempre com respeito pela



individualidade, necessidade, interesse, gostos pessoais e objetivos de vida. Estas promovem o envelhecimento ativo e saudável.

Objetivos Gerais:

- Prevenir a solidão e o isolamento;
- Incentivar a participação dos utentes nas atividades culturais, de cidadania, de ensino e lazer;
- Incentivar a participação e incluir os utentes na vida social local;
- Promover estratégias de desenvolvimento de autoestima e autonomia, da funcionalidade e da independência pessoal e social.

Atividade – Ações de Intervenção/ Serviços a Prestar

	OBJETIVOS	AÇÃO A DESENVOLVER	CALENDARIZAÇÃO
Atendimento a utentes e familiares	Atendimento/ acolhimento e informação às pessoas Avaliação/ diagnóstico.	Promover a integração social. Orientação e acompanhamento de caso.	Todo Ano.

Dias úteis e mediante a marcação prévia

Horário de Funcionamento: Terças e Quinta-ferias, das 15 às 17h

- *Esta planificação, poderá ser influenciada por fatores externos e / ou internos. Podendo sofrer alterações necessárias para o serviço pleno das mesmas.*

Atividades lúdico-recreativas e culturais

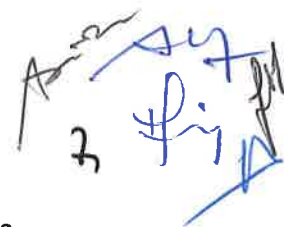
Atelier “Sabor e Tradição”

O objetivo desta atividade é a partilha de conhecimentos de receitas, manter e respeitar tradições, e a cooperação entre os utentes para a elaboração das mesmas. Os produtos finais serão para a obtenção de recursos que revertem para saídas recreativas e culturais; aquisição de material necessário para as atividades, etc.

Atividade específicas: Confeção de doces, bolos e pratos tradicionais.

Atelier “Saúde do corpo e da mente”

Esta atividade tem como objetivos específicos o aumento do auto domínio, o desenvolvimento das capacidades físicas, combater o sedentarismo e o stress, prevenção das depressões e aumentar a autoestima, contribuindo para uma boa saúde mental e corporal.



Atividades específicas: animação física ou motora, ginástica, jogos corporais e passeios

Deslocações externas: para estimular a socialização, a partilha de experiências, a sensibilidade, as emoções e a comunicação, serão dinamizados passeios/ visitas turísticas e culturais

Contingência da Pandemia por COVID-19

Objetivo: Prevenção e combate ao isolamento social dos idosos; apoio logístico nos casos de confinamento.

Atividade: contacto telefónico e/ ou presencial assíduo; sensibilização para as diretrizes emanadas pela DGS e apoio no que estiver ao alcance da Fundação Allamano.

❖ Projeto Famílias Carenciadas

Este projeto é destinado a indivíduos e/ ou famílias que se encontrem em situação de carência económica devidamente comprovada, resultante de uma análise efetuada pela ação social. Tem como principal objetivo promover a melhoria de qualidade de vida das pessoas que vivem em situação de precariedade sócio - económica, devidamente fundamentada.

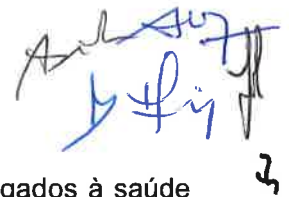
❖ Missão e Voluntariado

Os Missionários da Consolata percorrem o mundo anunciando Jesus Cristo aos povos, ajudando esses mesmos povos no seu crescimento espiritual e humano. Empenham-se no trabalho missionário e na formação de novos missionários. Os Missionários e a Família da Consolata acolhem de braços abertos todos os que se identifiquem com estes ideais e queiram ajudar e trabalhar nesta Missão. Todos os anos o IMC organiza projetos de voluntariado além-fronteiras. A **Fundação Allamano** irá associar-se a estas iniciativas, sobretudo ao nível do apoio logístico, disponibilizando todos os espaços e meios ao seu alcance para dar suporte em tudo o que nos for solicitado.

❖ Formação

De forma a acompanhar e atualizar os nossos utentes, funcionários e voluntários, mas também público em geral, a **Fundação Allamano**, está a desenvolver um leque de projetos de sensibilização, workshops e seminários, sobre diferentes temáticas. Além disso, pretende criar e manter os protocolos com diversas entidades formativas.

- Encontros “**Um olhar sobre...**” – testemunho de um missionário sobre uma missão específica e toda o ambiente sociocultural e religioso envolvente



- Workshops “**Vida Saudável**” – encontros com profissionais de saúde sobre temas ligados à saúde mental e comunitária.

❖ Serviço de Apoio Domiciliário – SAD

Este é um projeto que a **Fundação Allamano** pretende desenvolver ao longo deste ano, pois o SAD promove a dignidade e valor da pessoa Humana, propõem a educação para a igualdade, desenvolve atividades no sentido de tornar o utilizador mais autónomo e confiante assim como o apoia nas dificuldades que advém do processo de envelhecimento, doença ou incapacidade. Esta resposta pretende prevenir o isolamento social contemplando atividades de promoção de laços com a comunidade, através do acompanhamento dos nossos profissionais, colaboradores e voluntários

O SAD visa melhorar a qualidade de vida dos cuidadores informais diminuindo a sua sobrecarga e transmitindo-lhes conhecimentos de melhoria nos cuidados prestados. É importante que a família tenha um papel ativo na vida do idoso ou pessoa com incapacidade, sendo a base fundamental para a inclusão.

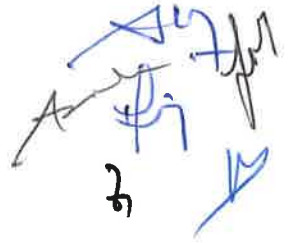
Este será um dos nossos grandes objetivos a concretizar ao longo do ano 2021, pois acreditamos na mais valia que esta resposta social trás para a população em geral.

II. Marketing e Comunicação

Consciente da cada vez maior importância do marketing digital e das redes sociais, a **Fundação Allamano** irá continuar o desenvolvimento do site institucional e das redes sociais Facebook e Instagram, mediante um plano organizado.

A **Fundação Allamano** irá desenvolver as seguintes iniciativas

- Artigo mensal da Fátima Missionária (12 números) sobre o projeto “De alma e coração!...” como partilha da experiência e sensibilização
- Newsletter mensal sobre o projeto “De alma e coração!...” como partilha da experiência e sensibilização, a divulgar sobretudo pelos indivíduos e entidades que nos vão apoiando e/ ou que têm relação com a FA e o projeto “De alma e coração!...”



III. Sustentabilidade

Ao longo do ano, a **Fundação Allamano** irá desenvolver iniciativas que permitam dar sustentabilidade financeira aos projetos e, por isso, à própria organização, nomeadamente:

- Campanha de angariação de donativos em género (bens alimentares e higiene pessoal) e espécie (todo o ano)
- Pedidos de apoio junto de empresas e instituições (todo o ano)
- Parcerias com instituições e empresas
- Campanha IRS (março e abril)
- Realização de Sorteios (Páscoa e Natal)
- Feira da Primavera e Feira do Outono (venda de produtos biológicos e artesanato)

IV. Avaliação das Atividades propostas

A avaliação do plano de intervenção/ atividades

A avaliação do Plano de Atividades, desenvolvido, irá ser avaliada através de métodos como:

- A observação direta;
- A reflexão teórica;
- E a auscultação junto dos utilizadores e funcionários.

Através da análise destas ferramentas, conseguimos a orientação/ resolução de problemas/ dificuldades que possam surgir. Os indicadores revelados na avaliação das atividades determinarão o grau de satisfação dos utentes face à atividade/ serviço prestado, o que nos vai permitir aperfeiçoar cada vez mais a qualidade dos serviços a que nos propomos.

(Em euros)

RENDIMENTOS			
72 - Prestações de serviços:			
721 - Quotas utilizadores, matrículas e mensalidades utentes			
7214 -			
72141 - Centro de Dia			
72142/7 - Participações dos Utentes			
TOTAL 721			0,00 €
722 - Quotizações e jóias			
7221 - Quotizações Associados			
TOTAL 722			0,00 €
TOTAL PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS			0,00 €
75 - Subsídios, doações e legados à exploração:			
751 - Subsídios do Estado e outros entes públicos:			
751001- ACM			
(20 Migrantes x 333,33x12 meses+333,33x5 meses)			
			81 667,00 €
TOTAL 751			81 667,00 €
TOTAL SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS A EXPLORAÇÃO			81 667,00 €
78 - Outros Rendimentos			
78861 - Donativos (residentes)			
			7 740,00 €
78862 - Donativos (DPIM)			
			4 200,00 €
78863 - Donativos			
			28 800,00 €
7887 - Espaços Formações			
			5 000,00 €
TOTAL 788			45 740,00 €
TOTAL OUTROS RENDIMENTOS			45 740,00 €
TOTAL DE RENDIMENTOS			127 407,00 €
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO			20,46 €

Memória Justificativa

- Os gastos e rendimentos foram calculados, tendo em conta o período de JANEIRO a OUTUBRO de 2020

(Em euros)

<u>GASTOS</u>			
61 - Custo mercadorias vendidas e matérias consumidas			
612-Matérias Primas, Subsidiárias e de Consumo			
6121 - Géneros alimentares			
TOTAL CUSTO MERCADORIAS VENDIDAS E DAS MAT CONSUMIDAS			0,00 €
62 - Fornecimentos e serviços externos			
622-Serviços Especializados			
6221 - Trabalhos especializados			
6223 - Vigilância e Segurança			
6226 - Conservação e Reparação			
TOTAL 622			4 370,00 €
623-Materiais			
6231 - Ferramentas e utensílios de desgaste rápido			
6233 - Material de escritório			
TOTAL 623			2 100,00 €
624-Energia e Fluidos			
6241 - Electricidade			
6242 - Combustíveis (Gasóleo)			
6243 - Água			
6248 - Outros fluidos (Gás)			
TOTAL 624			14 580,00 €
625-Deslocações, estadas e transportes			
6251 - Deslocações e Estadas			
6252 - Transportes de Pessoal			
6253 - Transportes de Utentes			
TOTAL 625			1 200,00 €
626-Serviços Diversos			
6262 - Comunicação			
6263 - Seguros			
6267 - Limpeza, higiene e conforto			
TOTAL 626			2 869,00 €
TOTAL FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS			25 119,00 €


63 - Gastos com o pessoal:

632 -Remunerações do pessoal:

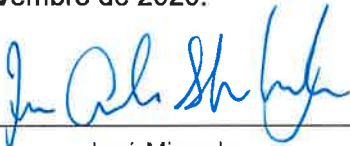
Handwritten signatures and initials in blue ink.

Assistente Social de 3ª	1 000,00 x	14	14 000,00 €	
Chefe de Serviços	900,00 x	14	12 600,00 €	
Abono falhas	35,00 x	13	455,00 €	
Auxiliar de Serviços Gerais	685,00 x	14	9 590,00 €	
Assistente Operacional	685,00 x	14	9 590,00 €	
Subsidio Alimentação (230 dias x 4 x 6,00)			5 520,00 €	51 755,00 €
635 - Contribuições segurança social	33 180,00 x	22,30%		7 399,14 €
	12 600,00 x	11,20%		1 411,20 €
636 - Seguros acid trabalho e doenças profissionais				900,00 €
638 - Outros custos com o pessoal:				510,00 €
TOTAL GASTOS COM PESSOAL				61 975,34 €
64 - Gastos de Depreciação e de Amortização				
642 - Activos fixos tangíveis:				
6425 – Equip. Administrativo				376,50 €
6427 –Outros Activos Fixos Tangíveis				705,70 €
TOTAL GASTOS DE DEPRECIACOES E AMORTIZACOES				1 082,20 €
68 – Outros Gastos				
6882 - Donativos				2 400,00 €
6883 - Quotizaçõesc- UDIPSS				60,00 €
689- Encargos com Migrantes				
68901 - Pocket Money (20 Migrantes x 150,00 x12 meses+150x5 meses)				36 750,00 €
TOTAL OUTROS GASTOS				39 210,00 €
TOTAL DE GASTOS				127 386,54 €

Redigido e proposto pela Direção ao Conselho de Administração a 12 de novembro de 2020.


Jacinto Mota


Ana Correia



José Miranda

Aprovado por unanimidade pelo Conselho de Administração e proposto ao Conselho de Curadores a ____ de novembro de 2020.


Sérgio Soares
Presidente


José Miranda
Vice-presidente


Artur Mateus
Secretário


Paula David
Tesoureira


Catarina Ciriaco
Vogal

Aprovado por unanimidade em reunião do Conselho de Curadores a ____ de novembro de 2020.


Pe. Bernard Obiero
Presidente


Pe. Agostinho Silva
Vice-presidente


Pe. André Ribeiro
Secretário

